



notes (*) Pour les enfants d'âges intermédiaires le choix du cours pourra se faire sur 2 critères :

- La taille et/ou le niveau sportif de chacun sur accord parents / professeurs
- Le nombre de participants au cours.

CATEGORIES au 01/01/2025	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BABY JUDO 4 ans 5 ans 6 ans MINI POUSSINS 1			BABY Mini poussins 17H30 - 18H30		
MINI POUSSINS 2 7 ans 8 ans 9 ans POUSSINS			Mini poussins 2 (*) Poussins 18h30 - 19h30		Mini poussins 2 (*) Poussins 18h00 - 19h00
BENJAMINS 10 ans 11 ans 12 ans MINIMES 1			Poussins 2 (*) Benjamins 19h30 - 20h45		Poussins 2 (*) Benjamins 18H00 - 19H00
MINIMES 2 13 ans 14 ans 15 ans CADETS 1 et 2			Minimes 1 - 2 Cadets 19h30 - 20h45		Minimes 1 (*) M2 - Cadets 19h00 - 20h30
CADETS - JUNIORS - SENIORS Après : 16 ans VETERANS			JUDO adultes 19h30 - 20h45		JUDO adultes 19h00 - 20h30
JUJITSU JEUNES SELF DEFENSE A partir de 10 ans	JUJITSU Jeunes Self défense 19h00 - 20h00				
TAISO A partir de 16 ans				TAISO 19h00 - 20h00	
JUJITSU SELF DEFENSE A partir de 13 ans	JUJITSU Self défense 20h00 - 21h00			JUJITSU Self défense 20h00 - 21h00	