

notes (\*) Pour les enfants d'âges intermédiaires le choix du cours pourra se faire sur 2 critères :

- La taille et/ou le niveau sportif de chacun sur accord parents / professeurs
- Le nombre de participants au cours.

CATEGORIES au 01/09/2023	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BABY JUDO 2020      2019      2018 MINI POUSSINS 1		BABY Mini poussins 17H30 - 18H30			
MINI POUSSINS 2 2017      2016      2015 POUSSINS		Mini poussins 2 (*) Poussins 18h30 - 19h30			Mini poussins 2 (*) Poussins 18h00 - 19h00
BENJAMINS 2014      2013      2012 MINIMES 1		Poussins 2 (*) Benjamins 19h30 - 20h45			Poussins 2 (*) Benjamins 18H00 - 19H00
MINIMES 2 2011      2010      2009 CADETS 1 et 2		Minimes 1 - 2 Cadets 19h30 - 20h45			Minimes 1 (*) M2 - Cadets 19h00 - 20h30
CADETS - JUNIORS - SENIORS Avant : 2008 VETERANS		JUDO adultes 19h30 - 20h45			JUDO adultes 19h00 - 20h30
JUJITSU SELF DEFENSE Avant : 2008	JUJITSU Self défense 19H30 - 21H00			JUJITSU Self défense 19H30 - 21H00	

Présence au choix
Ensemble

A partir de 10 ans (\*) les judokas inscrits peuvent participer aux cours de Jujitsu quand ils le souhaitent

**ATTENTION**

**LE CLUB SE RESERVE LE DROIT DE MODULER LES COURS SI LE NOMBRE DE PARTICIPANTS EST INFERIEUR A 10**